



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

И. А. Калмыкова

Меню 13 апреля 2023г.

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

| № | Наименование блюда | Масса | ккал |
|---|--|--------|--------|
| 1 | Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе | 60/40г | 133,99 |
| 2 | Макароны отварные | 150/3г | 176,10 |
| 3 | Напиток из св. фруктов | 200г | 58,80 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 25г | 59 |
| 5 | Хлеб ржаной | 25г | 50 |

Основное 5-11 классы

| № | Наименование блюда | Масса | ккал |
|---|-----------------------------------|--------|--------|
| 1 | Тефтели в сметанно-томатном соусе | 60/40г | 124,00 |
| 2 | Макароны отварные | 150/3г | 186,00 |
| 3 | Напиток из св. фруктов | 200г | 63,60 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30г | 71,00 |
| 5 | Хлеб ржаной | 30г | 59,40 |

Дополнительное питание ОВЗ

| № | Наименование блюда | Масса | ккал |
|---|-------------------------|---------|--------|
| 1 | Каша пшеничная с маслом | 200/3г | 316,94 |
| 2 | Чай с сахаром | 190/10г | 38,10 |
| 3 | Хлеб ржаной | 30г | 59,40 |

Составила повар:  /Трофимова А. И.